

# 臺灣旅遊醫學之發展回顧

臺大醫學院家庭醫學科教授兼臺大醫院副院長 黃國晉

COVID-19疫情之前，國人出國人數已經超過1千7百萬人次/年（西元2019年），但受到疫情的影響，出國人數最低時曾不超過36萬人次/年（西元2021年），國內旅遊也受到很大的衝擊。然而隨著疫苗的研發、強化個人的防護措施、有效的抗病毒藥物以及病毒毒性的弱化等因素，人類已逐漸與此病毒共存，特別是看到今年國人出國人數的急速成長，出國旅遊已逐漸回復往昔，據交通部觀光署統計，2023年國人整年出國已經接近1千2百萬人次。

臺大醫院與疾病管制署自西元2018年1月起攜手共同合作，本人當時擔任臺大醫院預防保健科主任，與時任家庭醫學部主任邱泰源教授（現任衛生福利部部長）向當時的衛生署侯勝茂署長（現任新光醫院院長）建議，國人的健康應該不分人、時、地的接受保障，於是簽署共同推動成立「旅遊醫學教育暨訓練中心」，並在臺大醫院開設旅遊醫學特別門診。經過十幾年的努力，目前疾病管制署已與國內多家醫療院所簽約，包括臺大醫院、臺北馬偕醫院、三軍總醫院內湖院區、萬芳醫院、臺北醫學大學附設醫院等共32家，提供旅遊、工作、留學、探親等民眾衛教諮詢、疫苗接種、藥物等預防保健的門診服務。為了讓更多國人在出國旅遊時可以得到更完整的健康照顧，計畫將來會推廣至更多的醫療院所，並結合遠距醫療諮詢、旅遊保險、國際醫療合作等服務，讓國人出國旅遊時，能夠得到周全性與持續性的健康照顧。

影響旅遊者的因素包括旅遊目的地（where）、旅遊的時間長短及季節（when）、旅遊的目的（why）、膳宿的衛生水準（what）、旅遊者的習慣與疾病（who）以及旅遊中的健康照護（how）。旅遊醫學門診是提供給即將出國旅遊、留學、工作、探親者等之服務，因此必需了解以上的資訊，才可以提供完整的醫療保健服務，而準備出國者則應先準備上述資料，以利醫師提供適當的建議與處方。此外，因為疫苗發揮保護的效力通常需要2星期以上，因此出國旅遊之民眾一定要在其出發前2週以上至門診就醫（pre-travel consultation）。通常旅遊醫學門診提供包括傳染病（例如黃熱病、腦膜炎、瘧疾等）與非傳染性疾病（例如高山症、時差、潛水夫症等）的預防，可以自費開立預防上述疾病的疫苗或藥物，並給予就醫者適當的衛教，讓他們出國時可以安心無虞。如果有慢性病用藥，也應帶足份量，可以部份隨身攜帶，以避免託運行李遺失或延遲送達而耽誤病情，必要時開立診斷書或文件等寫明病情與用藥，以減少海關人員的困擾。至於旅遊時（during travel）的健康維護則可以透過遠距醫療諮詢、旅遊醫療保險、國際醫療合作等方式，讓旅遊者一旦發生健康問題時可以得到進一步的支援，不過這些服務有待國內進一步的發展與推廣。最後也要提醒旅遊者，回國後（post-travel）3-6個月之內若有出現發燒、經常性腹瀉等不適的症狀時，記得就診時告訴醫師自己詳細的旅遊史。有特殊狀況例如懷孕、幼兒或老年人等，更需特別選擇或調整用藥，透析病

人出國旅遊更需進一步的規畫安排。

臺大醫院旅遊醫學教育暨訓練中心這十幾年來訓練許多醫療專業人員，培育師資人才與第一線專業的工作者，以保障出國民眾的健康。為了提高服務品質，我們也發表了許多相關的國際研究論文，並舉辦國際研討會，邀請國外專家蒞臨研討會，進行學術與經驗交流。中心每年也與觀光署合作辦理導遊與領隊的新進人員與在職教育，使導遊與領隊除了帶民眾開心的遊玩之外，也能確保民眾能平安健康的回家。中心也曾經出版許多書籍刊物，提供民眾、導遊與領隊及醫療專業等人員豐富的旅遊醫學衛教資訊，包括「帶著口袋醫師去旅行」、「帶著口袋醫師去旅行2.0」、「健康走天涯—導遊領隊旅遊醫學小錦囊」、「旅遊醫學訓練手冊」、「個人化的旅遊醫學」、「旅遊醫學門診指南」、「旅遊最不想要的紀念品—傳染病」、「健康旅遊ing」、「健康旅遊ing(2)-環遊世界快樂行」、「旅遊醫學臨床工作手冊」、「新南向18—健康旅遊快樂Go」、「旅遊醫學臨床工作手冊(II)-全方位的旅遊醫學」、「旅遊醫學門診精要」、「防疫新生活、臺灣健康GO」、「後疫情時代的旅遊醫學指引」、「醫起健康出遊趣」、「旅遊醫學教戰手冊」，並定期出版的「旅遊醫學通訊」等，這些刊物皆放置於中心網站(<http://www.travelmedicine.org.tw/>)供下載，歡迎公會會員醫師們多加使用，若要列印給民眾時只需要標註資料由本中心提供，歡迎大家共同掛名推廣使用。

而經過旅遊醫學的實務訓練，以及修得足夠的學分之後，有專科醫師資格者可以申請考試，國內有臺灣國際醫療保健醫學會所頒發的專科醫師證書，國外則有世界旅遊醫學會(International Society of Travel Medicine)所頒發的專業證照，以肯定醫師專業照護的品質。

總言之，出國民眾的健康維護除了注意自身安全之外，應該至旅遊醫學門診諮詢醫師，藉由疫苗注射、藥物預防以及衛教諮詢等得到預防性的保護措施，以降低出國時的疾病威脅。而民眾出國旅遊時期應該可以有諮詢的管道，甚至在國外有協議合作的醫療院所，來解決突發的身體不適，或是緊急安排回國就醫。未來可以透過遠距醫療服務、旅遊醫療保險以及國際醫療合作等，讓民眾健康服務不會因出國而中斷，透過旅遊醫學門診的服務，讓民眾快快樂樂的出門，平安健康的回家。✚

